

Guía breve para explicar la importancia de la interculturalidad



Actividad dirigida a adolescentes de 13 a 17 años
con el objetivo de trabajar la interculturalidad y
reflexionar acerca de la misma.



¿Qué es la interculturalidad?

La interculturalidad ocurre cuando personas de diferentes culturas conviven, se respetan y aprenden unas de otras. No se trata solo de vivir en el mismo lugar, sino de entendernos y valorar nuestras diferencias.

¿Por qué es importante?

- Nos ayuda a respetar a las demás personas.
- Nos permite aprender nuevas formas de pensar y vivir.
- Reduce prejuicios, estereotipos y discriminaciones.
- Favorece una sociedad más justa e igualitaria.

¿Qué problemas aparecen cuando no hay interculturalidad?

- Burlas por ser diferente.
- Exclusión de algunas personas.
- Estereotipos y prejuicios.
- Conflictos y desigualdades.

"Ser diferentes no nos separa; nos enriquece. Todas las personas tenemos el mismo valor, aunque tengamos costumbres, idiomas o formas de vida distintas."





Dinámica de reflexión: "La mochila invisible"

Objetivo: Reflexionar sobre cómo nuestras experiencias, cultura e identidad influyen en quiénes somos y aprender a valorar la diversidad de los demás.

Duración: 15-20 minutos.

Material: Un folio o tarjeta por participante y un bolígrafo.

Desarrollo

1. Mi mochila (5 minutos)

Pide a cada adolescente que escriba dentro de una "mochila" dibujada en el papel:

- ✓ Una tradición familiar que le guste.
- ✓ Una comida típica que conozca.
- ✓ Una palabra o expresión que use en casa.
- ✓ Algo importante que haya aprendido de su familia o entorno.

2. Compartimos (5-7 minutos)

En pequeños grupos de 4 o 5 personas, cada participante comparte uno o dos elementos de su mochila.

Mientras escuchan, deben encontrar:

- ✓ Algo que tengan en común.
- ✓ Algo que les resulte nuevo o sorprendente.

3. Reflexión grupal (5-8 minutos)

Plantea las siguientes preguntas:

- ✓ ¿Había cosas que no conocíais?
- ✓ ¿Os sorprendió descubrir similitudes con personas diferentes?
- ✓ ¿Cómo os sentiríais si alguien se burlara de algo que habéis escrito?
- ✓ ¿Qué ganamos cuando conocemos mejor a otras personas?
- ✓ ¿Cómo podemos hacer que nuestra clase sea un espacio más intercultural?



Concluye recordando:

"La interculturalidad no consiste en que todos seamos iguales, sino en respetar nuestras diferencias y aprender unos de otros para convivir mejor."



acaronar

Valencia · Alicante · Castellón



acaronar.org



[@asoc.acaronar](https://www.instagram.com/asoc.acaronar)



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Conselleria de Serveis
Socials, Família e Infància