

Ha llegado la DANA y nos han pasado muchas cosas

Cómo nos podemos sentir las niñas y niños en esta situación

La DANA

Ha llegado una tormenta muy grande que se llama DANA, y es diferente a otras tormentas.

Ha llovido tanto, que han crecido los ríos y se han desbordado.

Se ha llenado todo de barro y huele mal.

Hay casas, tiendas y colegios rotos y cerrados.

Esto es algo que no siempre va a pasar.

A ti también te pueden estar pasando cosas

Algunas de estas cosas, puede que te hayan pasado a ti, y que necesites buscar un lugar para sentirte a salvo.

Tú también puedes estar triste, necesitar llorar.

Tú también puedes querer ayudar, y contar cómo te sientes y que alguien te escuche.

Puedes tener recuerdos que no puedas controlar.

Puedes tener pesadillas cuando te vas a dormir.

Puedes sentir miedo de que vuelva a pasar.

Donde estés, **busca un lugar seguro** con personas que conoces y en las que confías.

Qué está pasando

Por la calle es difícil caminar y todo ha cambiado.

Algunas niñas y niños han visto sus casas destruidas y han tenido que ir a otros lugares seguros.

Algunas personas no sabemos dónde están.

Algunas niñas y niños conocen a personas, mascotas y animales que han muerto.

Mucha gente llora, está triste y enfadada.

Mucha gente está limpiando y ayudando.

Mucha gente está hablando de lo que ha pasado.

Qué puede pasar a partir de ahora

Esto no va a quedarse así para siempre.

Pero vamos a necesitar mucho tiempo para arreglar todo.

Las calles y las casas puede que no sean igual que antes.

Pero sigue siendo tu barrio, tu pueblo.

Cuando el cole esté limpio, volveremos a clase.

Puedes seguir teniendo muchas preguntas, o puedes no querer hablar del tema.

Pero siempre **busca un lugar donde sentirte segura y seguro**.

Es importante que sepas que tienes derecho a



Que te cuenten lo que pasa y a tu ritmo



Que te escuchen y cuentes lo que te está pasando



Sentir un montón de cosas y no saber explicarlas



Querer pensar y estar a solas



Jugar, ir al cole y que te den un abrazo



Y buscar tu lugar seguro

