
EL MIEDO A ACOGER

Es normal sentir cierto miedo, o, respeto a la hora de dar el paso de presentar nuestro ofrecimiento para iniciar el camino que nos lleve a convertirnos en una familia acogedora.

Según la OMS, el miedo, la preocupación y el estrés son **respuestas** normales en momentos en los que nos enfrentamos **a la incertidumbre**, o **a lo desconocido** o a situaciones de cambios o crisis.

En este sentido, a medida que vamos conociendo más, algunos miedos y preocupaciones que nos bloquean desaparecerán. Surgirán dudas, por supuesto, que se resuelven con una **herramienta básica, la información**, conocer nos ofrece la oportunidad de saber lo que se necesita, lo que nosotros podemos aportar y cómo.

A continuación, vamos a señalar algunas de las inquietudes que más nos afectan

- 1- El momento en el que tengamos que despedirnos de las personas a las que hemos acogido por la finalización del acogimiento familiar
- 2- Tener la capacidad de asumir con éxito la responsabilidad que se nos plantea
- 3- La familia de origen

Las despedidas

Casi todas las personas que estáis interesadas en acoger tenéis este miedo muy presente. No vamos a negar que es una emoción potente y muy humana, difícil de manejar en general (sobre todo fuera del acogimiento familiar) pero, no sufráis, es algo que se puede trabajar, incluso se convierte en secundario una vez se ha acogido.

Es decir, según los datos de que disponemos, nuestra experiencia y el relato de las familias acogedoras podemos decir:

- Suele ser la mayor preocupación de las personas antes de acoger
- Es una etapa normalizada en las familias acogedoras

Este miedo puede hacer que nos planteamos no acoger, o optar por ofrecernos a un acogimiento permanente. Os aconsejamos que no caigas en esto, ¿queréis saber por qué y cómo? Contacta con Acaronar para organizar actividades en esta línea

Os recomendamos ver estos vídeos que tratan este tema tan interesante

[Charla Acaronar Mar Cortina - YouTube](#)

[La despedida tras el acogimiento familiar| Inclusión Social - YouTube](#)

La aptitud para acoger

Los miedos relacionados con la capacidad o los requisitos para ser familia acogedora, los vamos a tratar en otro documento que encontrarás en esta misma publicación.

Muy resumidamente, lo más importante es tener la información necesaria para construir un proyecto de colaboración como familia acogedora basada en las necesidades reales del sistema de protección y nuestra situación, disponibilidad y herramientas.

La familia de origen

Aunque la familia de origen y la familia acogedora no coinciden, no se conocen, no tienen contacto, pensamos que, dentro de la evolución natural del acogimiento familiar en un marco de normalización, esto podría ser muy positivo, pero ahora, vamos a dejar esta premisa a un lado, sin olvidar que es uno de los factores clave para el escenario deseado en la protección de la infancia y adolescencia y vamos a centrarnos en hablar brevemente de este miedo.

El origen está en que aún no hemos llegado a tener una cultura sólida en temas de protección y buen trato, sin quererlo, nos guiamos por unos tópicos anticuados que no se corresponden con la realidad. Tampoco ayuda que cuando ocurre algún problema con algún caso de acogimiento o adopción salta en todos los medios.

Las familias biológicas no perciben a la familia que está cuidando de sus hijas e hijos como el enemigo, en todo caso, sería contra la Administración (y esta es otra asignatura pendiente importante). Si se diera esa situación, existen mecanismos de protección a favor de la seguridad de nuestra familia.

Pero lo dicho, no existe amenaza real en este sentido.

Os recomendamos ver este vídeo para tener más información

[Relación con la familia biológica en el acogimiento familiar | Inclusión Social - YouTube](#)

Si quieres más información contacta con nosotros

[Contacto - Acaronar](#)

21 junio 23



RESPONDE